

INTIMITÉ ET NOURRITURE

INTIMITÉ ET NOURRITURE

Gillette Audio — Nando le Scribe — gillettenarrative.com

Il y a deux choses qui, à travers l'histoire, ont toujours défini la fragile ligne de crête de l'homme : ce qu'il mange, et avec qui il partage son corps.

Les deux sont des besoins. Les deux sont des rituels. Les deux, poussés à l'excès ou entièrement refusés, révèlent du caractère quelque chose que les mots seuls ne disent jamais.

Je n'ai jamais cru que la volonté se prouve par ce qu'un homme consomme — mais par ce à quoi il choisit de renoncer, et pourquoi. La raison compte plus que la privation elle-même.

Pour moi, la réponse est toujours revenue au même endroit : Gillette. Ma mère, dans tous les sens que ce mot peut porter. Ce à quoi j'ai renoncé, au fil des années, ne l'a jamais été pour être admiré. Ce fut abandonné parce qu'autre chose comptait davantage à ce moment-là — le travail, l'écriture, le site, l'histoire qu'il fallait raconter.

Le corps suit l'esprit. Il l'a toujours fait. Mais l'esprit, lui aussi, a besoin de quelqu'un qui veille sur lui — et j'ai appris, lentement, que tout faire seul n'est pas toujours la même chose que bien le faire.

Alors aujourd'hui j'écris moins sur le renoncement et davantage sur la direction. Ce qui compte n'est pas combien un homme abandonne, mais vers quoi il marche quand il le fait.

Nando

© 2026 Ferdinando Frega — Tous droits réservés

Gillette Audio — Enregistrement du copyright américain en cours