

ПОРОГ 11

Всё Ещё На Ногах

Есть глубокая разница между тем, чтобы выживать, и тем, чтобы оставаться на ногах.

Выживать — это инстинкт.

Остаться на ногах — это выбор.

Многие думают, что эти две вещи совпадают.

Это неправда.

Человек может пережить бурю и провести остаток жизни, лёжа на своих обломках.

Другой может пройти сквозь ту же бурю, собрать то, что осталось, и решить продолжать.

Разница не в ране.

Разница в положении.

Долгое время я верил, что жизнь — это вопрос результатов.

Потом пришли испытания.

И я обнаружил, что жизнь была прежде всего вопросом выдержки.

Выдержки нравственной.

Выдержки эмоциональной.

Выдержки человеческой.

Есть годы, когда всё словно содействует.

Люди приходят.

Возможности растут.

Проекты развиваются.

Даже будущее словно обретает
дружелюбное лицо.

Потом приходят другие годы.

Иные годы.

Годы, которые не спрашивают, чего ты
желаешь.

Годы, которые спрашивают, что ты умеешь
выносить.

Это годы, которые не появляются на
фотографиях.

Годы, которые никто не славит.

Годы, в которые главным ремеслом
становится просто продолжать.

Я усвоил, что у каждого человека есть
воображаемая точка слома.

Предел, который себе рассказывают.

«Если бы случилось это, я бы не
выдержал.»

«Если бы я потерял то, всё было бы
кончено.»

«Если бы пришло то испытание, я бы рухнул.»

Так думал и я.

Потом жизнь, со своей привычной иронией, решает проверить.

И часто мы открываем удивительную вещь.

Мы выносливее, чем воображали.

Не сильнее.

Выносливее.

Сила принадлежит героям.

Выносливость принадлежит обычным людям.

Тем, кто просыпается утром.

Тем, кто продолжает работать.

Тем, кто выдерживает медицинские осмотры.

Счета.

Ответственность.

Отсутствия.

Страхи.

И всё же находят способ идти дальше.

Именно они настоящие мастера выживания.

За свою жизнь я встречал людей, у которых были прекрасные причины сдаться.

Их было у них гораздо больше, чем когда-либо было у меня.

И всё же они продолжали.

Не потому, что были оптимистами.

Не потому, что были наивными.

Не потому, что не знали боли.

Они продолжали, потому что кто-то от них зависел.

Дочь.

Сын.

Мать.

Муж.

Жена.

Друг.

Сообщество.

Долг иногда порождает силу, которой характер сам по себе не обладает.

Когда ты живёшь не только для себя, ты становишься выносливее.

Не счастливее.

Не неуязвимее.

Выносливее.

Есть точка в жизни, когда ты перестаёшь спрашивать себя:

«Почему это происходит со мной?»

И начинаешь спрашивать себя:

«Что я должен делать теперь?»

Когда это преобразование происходит, что-то меняется.

Страдание не исчезает.

Но оно теряет главную роль.

Сцену снова занимает действие.

Настоящее.

Следующий шаг.

Оглядывая пройденный путь, я замечаю, что решающими моментами были не моменты великих триумфов.

Ими были моменты великого постоянства.

Дни, когда я был усталым.

Дни, когда мне было страшно.

Дни, когда никто не мог бы упрекнуть меня, если бы я сдался.

И всё же, как-то, я продолжал.

Не всегда хорошо.

Не всегда изящно.

Не всегда мужественно.

Но я продолжал.

Сегодня я не доверяю совершенным
повествованиям.

Не доверяю людям, которые утверждают,
что никогда не имели сомнений.

Не доверяю биографиям без трещин.

По простой причине.

Их не существует.

Каждый человек несёт внутри себя архив
невидимых битв.

Одни выигранные.

Одни проигранные.

Одни ещё открытые.

Зрелость состоит не в том, чтобы их
устранить.

Она состоит в том, чтобы научиться жить
вместе с ними.

Со временем я понял ещё одно.

Шрамы — это не противоположность силы.

Они доказательство её существования.

Никто не заходит далеко без отметин.

Никто по-настоящему не проходит сквозь
время, не оставив чего-то по пути.

Вопрос не в том, будем ли мы ранены.

Вопрос в том, что мы сделаем потом.

Замкнёмся ли мы?

Станем ли озлобленными?

Превратимся ли в судей мира?

Или продолжим верить в людей несмотря ни на что?

Для меня это было самое трудное испытание.

Не продолжать жить.

Продолжать доверять.

Продолжать надеяться.

Продолжать строить.

Продолжать любить.

Гораздо проще защищаться, чем оставаться открытым.

Гораздо проще стать циником, чем оставаться отзывчивым.

Гораздо проще отступить, чем продолжать идти вперёд.

И всё же лучшая жизнь, какую я знал, всегда была по другую сторону от страха.

Быть может, в этом подлинный смысл того, чтобы оставаться на ногах.

Не быть неуязвимым.

Не быть непобедимым.

Не быть совершенным.

Но отказаться позволить ранам решать,
кем мы станем.

Оглядываясь назад, я вижу не человека,
который избегал бурь.

Я вижу человека, который прошёл сквозь
них.

Одни хорошо.

Одни плохо.

Одни, оставляя в них куски себя.

Но проходя сквозь них.

В конце концов, я думаю, что всякое
существование судится одним-
единственным вопросом.

Не тем, как высоко ты поднялся.

Не тем, как много ты владел.

Не тем, как много тебя славили.

А тем, что осталось, когда всё остальное
было отнято.

Я знаю свой ответ.

Это не героический ответ.

Это не необыкновенный ответ.

Это человеческий ответ.

После потерь.

После ошибок.

После болезней.

После разлук.

После страхов.

После времени.

Я всё ещё здесь.

Всё ещё на ногах.