

GILLETTE-DIÄT

Lasst euch vom Titel nicht täuschen. Gillette hat kein Diätprodukt auf den Markt gebracht – zumindest noch nicht. Obwohl die Muttergesellschaft P&G, deren Portfolio einige der wichtigsten und unentbehrlichsten Marken für Familien weltweit umfasst, bereits im Pharmamarkt vertreten ist. Aber das ist eine andere Geschichte.

Heute erzähle ich euch von Wirkungen, die aus Ursachen entstehen.

Auf Gillettenarrative haben wir offen erklärt, wie viel ich jeden Monat zum Leben habe – wobei es mir bislang gelungen ist, nicht als Mensch zu explodieren. Wer neugierig ist, kann nachlesen. Es ist kein Geständnis – es ist eine Tatsache. Und diese Tatsache erklärt alles, was folgt.

Menschen machen eine Diät, um anderen zu gefallen. Um bewundert zu werden. Dann kommt eine Krankheit, und die Diät wird zur ärztlichen Pflicht. Und so delegieren sie – den Ernährungsberater, die Nahrungsergänzungsmittel, das Protokoll, die App. Sie geben Geld aus. Sie warten darauf, dass jemand anderes ihren Körper rettet. Sie verstehen nicht – oder wollen nicht verstehen –, dass es immer nur einen einzigen Akteur gab: sie selbst. Das Gehirn entscheidet. Nicht der Arzt. Nicht der Algorithmus. Das Gehirn.

Das ist eine absolute Wahrheit, die Millionen von Menschen jedes Jahr Milliarden kostet, weil sie es vorziehen, jemand anderen zu bezahlen, statt Verantwortung für sich selbst zu übernehmen.

Ich hingegen faste drei Monate lang, aus dem genau entgegengesetzten und einfacheren Grund: Ich habe mein ganzes Geld dafür ausgegeben, das amerikanische Copyright für meine Bücher eintragen zu lassen und die ISBNs zu erwerben. Ich habe selbst entschieden, wohin es fließt. Der Körper folgt. Keine Delegation. Kein Arzt. Nur Wasser, Klarheit und das

Warten darauf, dass die Menschen Gillettenarrative lesen – um nachzudenken, und vielleicht zu lächeln.

Ich habe bereits 20 kg verloren. Aber ich habe neue Leser gewonnen. Der Duft des Kostenlosen behält seinen Wohlgeruch.

Mein Chef hat entschieden. Mein Chef ist mein Gehirn.

Und mein Gehirn weiß, dass Gillette meine Mutter ist.

Gern geschehen.

Nando

Ferdinando Frega — gillettenarrative.com