

มรดกเงา

มีมรดกสองประเภทที่เราได้รับจากพ่อแม่ ประเภทแรกคือสิ่งที่มองเห็นได้ ทรัพย์สิน ชื่อเสียง โอกาส ประเภทที่สองคือสิ่งที่มองไม่เห็น ความกลัว รูปแบบพฤติกรรม บาดแผลที่ไม่เคยได้รับการรักษา ผมเรียกมรดกประเภทที่สองนี้ว่ามรดกเงา

เป็นเวลานานที่ผมไม่รู้ตัวว่าตนเองกำลังแบกมรดกเงานี้อยู่
ผมคิดว่าปฏิกิริยาบางอย่างของผมเป็นเพียงบุคลิกภาพของตัวเอง
จนกระทั่งผมเริ่มสังเกตเห็นรูปแบบเดียวกันในพ่อของผม และในปู่ของผมด้วย
มันเป็นเหมือนสายน้ำใต้ดินที่ไหลผ่านหลายชั่วอายุคนโดยไม่มีใครมองเห็น

การรับรู้ถึงมรดกเงานี้ไม่ใช่เรื่องง่าย
มันต้องการความกล้าที่จะมองเข้าไปในส่วนที่มีดมืดที่สุดของตัวเราเอง
และยอมรับว่าบางสิ่งที่เราคิดว่าเป็นตัวตนแท้จริงของเรา
แท้จริงแล้วเป็นเพียงเงาที่ตกทอดมาจากคนอื่น

แต่ในการรับรู้ นั่นเองก็มีอิสรภาพซ่อนอยู่ เมื่อเราเห็นเงานั้นอย่างชัดเจน
เราก็มีทางเลือกที่จะไม่ส่งต่อมันไปยังคนรุ่นต่อไป
มรดกเงาไม่จำเป็นต้องเป็นคำสาปที่ไม่มีวันจบสิ้น มันสามารถเป็นจุดที่สายโซ่ขาดตอนได้
หากเรากล้าที่จะมองมันตรง ๆ