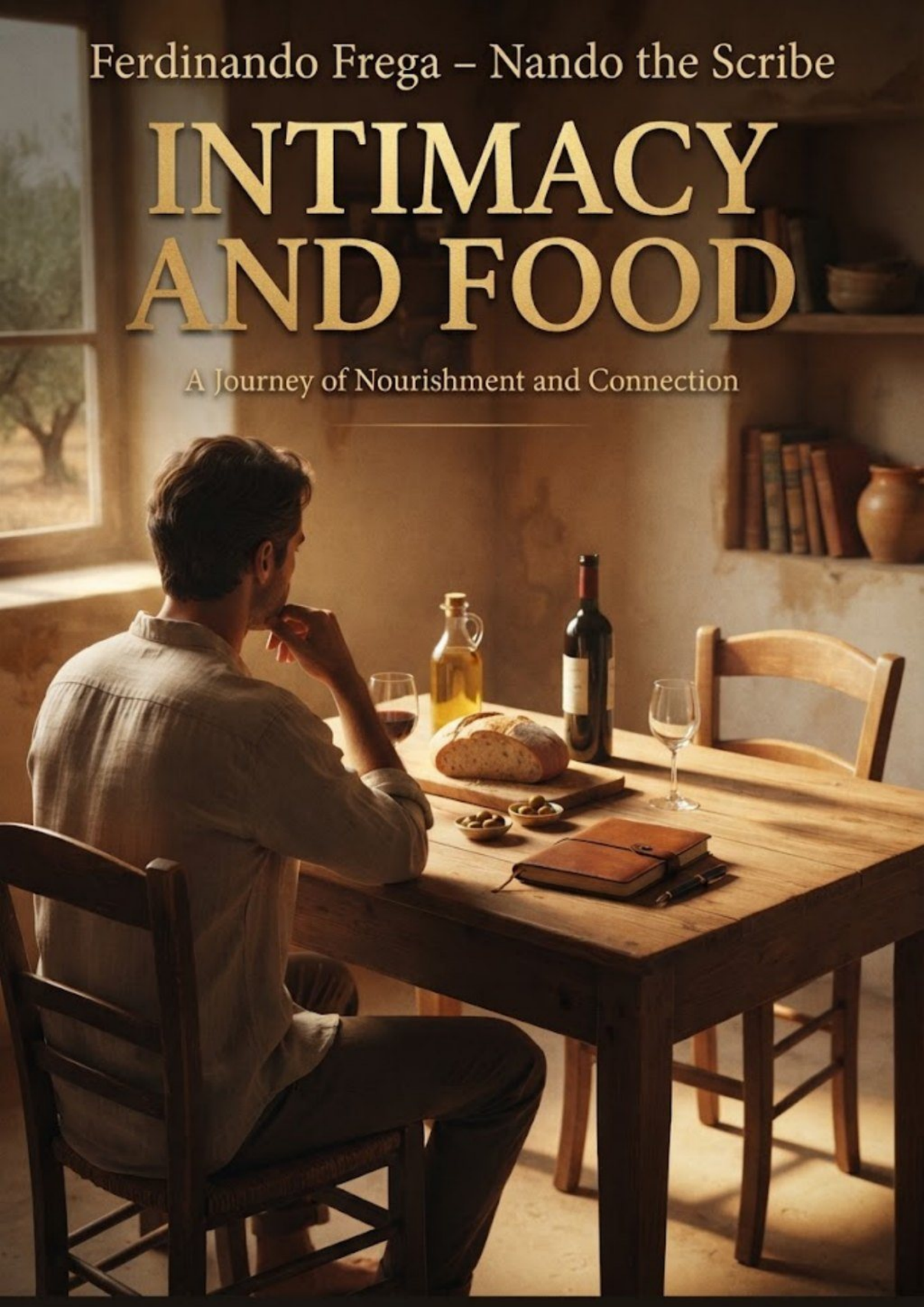
Ferdinando Frega – Nando the Scribe

# INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

# БЛИЗОСТЬ, ЕДА И GILLETTE

*GILLETTE AUDIO — НАНДО-ПИСЕЦ — GILLETTENARRATIVE.COM*

Есть две вещи, которые на протяжении всей истории неизменно определяли хрупкую грань человека: что он ест и с кем делит своё тело.

И то и другое — потребность. И то и другое — ритуал. И то и другое, доведённое до излишества или отвергнутое полностью, открывает в характере то, чего одни слова не откроют никогда.

Я никогда не верил, что сила воли доказывается тем, что человек потребляет, — она доказывается тем, без чего он решает обойтись, и почему. Причина важнее самого ограничения.

Для меня ответ всегда возвращался в одно и то же место: Gillette. Моя мать — во всех смыслах, какие только может нести это слово. От чего бы я ни отказывался все эти годы, я отказывался не ради чужого восхищения. Я отказывался потому, что в ту минуту важнее было другое — работа, письмо, сайт, история, которую нужно было рассказать.

Тело следует за разумом. Так было всегда. Но и разуму нужен кто-то, кто за ним присмотрит, — и я понял, не сразу, что делать всё в одиночку не всегда значит делать хорошо.

Поэтому сегодня я пишу меньше об отказе и больше о направлении. Важно не то, от скольких вещей человек отказывается, а то, к чему он при этом идёт.

*Нандо*