SWIKANDZA SWO LOMBIWA

A Cognitive Break

Hi nga si va hina, hi va un’wana ni un’wana.

Vatswari.

Vadyondzisi.

Vanghana.

Vafambisi va ntirho.

Vanghana va vutomi.

Misava yi hanana hi ku nyika vunhu.

Yi nyika magidi ya swivumbeko leswi lunghekeke swa leswi hi faneleke ku va swona.

N’wana wa xinuna lonene.

Wanuna loyi a xiximekaka.

Munhu wa ntirho loyi a humelelaka.

Nuna loyi a tshembekaka.

Hakelo ya kona ya vonaka.

Ku amukeriwa.

Ku tiviwa.

Ku va xiphemu.

Nxavo a wu vonaki ngopfu.

Mpfhuka.

Mpfhuka exikarhi ka leswi u nga swona na leswi u swi tlangaka.

Loko ndza ha ri ntsongo, ku tlanga xiyimo a ku fana swinene na ku humelela.

Ndzi dyondze ku tolovela.

Ku ringanela.

Ku vulavula ririmi leri languteriwaka ekamareni rin'wana ni rin'wana.

A ku ri vuswikoti lebyi pfuleke tinyangwa evuton'wini bya mina hinkwabyo.

Kambe xikandza xin'wana ni xin'wana xo lombiwa a xi fika ni xikweleti xitsongo.

Xikweleti lexi hakeriwaka hi ntiyiso wa munhu.

Xiphemu hi xiphemu.

A ku na nchumu lowukulu.

A ku na khombo.

Ku khukhuleka ku endleke hi ku miyela.

Hilaha mati ma vumbaka ribye hakona hi vuntshwa.

Hilaha malembe ma vumbaka ntiyiseko hakona hi vuntshwa.

Loko ndzi languta endzhaku, ndza swi vona leswaku vanhu vo tala a va khomiwi hi ku tsandzeka.

Va khomiwa hi ku humelela.

Ku humelela ku endla leswaku ndlela leyi hoxeke yi tika ku yi tshika.

Ku phaphatela ka mavoko ku va vumbhoni.

Leswi fikeleriweke swi va xikombiso.

Xiyimo xi va vunhu.

Naswona eku heteleleni xifihlo xi kuma vuhlayisi byo tala ku tlula munhu loyi a xi ambaleke.

Ku swi vona koloko a ku fikanga hi xitshuketa.

Ku fike hi swiphemu.

Ku tsemakanya malembe.

Ku tsemakanya matiko.

Ku tsemakanya vuxaka.

Ku tsemakanya minkarhi yo leha ya ku miyela.

Kambe masungulo a ma akiwile khale swinene.

Ma akiwile emalembeni wolawo yo sungula loko ndzi dyondza leswaku ku amukeriwa ku nga kumiwa hi ku va xin’wana ni xin’wana lexi van’wana va xi lavaka.

Misava yi phaphatelile.

Xifihlo xi humelerile.

Xikandza xi rindzile.

Hi ku lehisa mbilu.

Nkarhi wa xona wo vulavula.

Ferdinando