



# ДОМ НЕДОГОВОРЁННЫХ ФРАЗ

*Когнитивная пауза*

---

У каждой семьи есть тайны.

О большинстве из них не говорят никогда.

Они живут в паузах.

Прячутся в темах, к которым никто не возвращается.

Занимают стулья за столом, хотя их никто никогда не представлял.

Я вырос в доме, который вылепили недоговорённые фразы.

Никто не хотел зла.

Этим и сложна семейная история.

Самые глубокие влияния часто приходят без умысла.

Отец не всегда учит словами.

Мать не всегда учит советами.

Иногда они учат просто тем, что терпят.

Иногда — тем, что молчат.

Иногда — страхами, о которых не говорят ни слова.

Ребёнком я стал наблюдателем.

Я внимательно слушал.

Следил за выражением лиц.

Изучал настроения.

Задолго до того, как я начал разбираться в экономике, политике или отношениях, я разбирался в атмосфере.

Я знал, когда в комнату входит напряжение.

Знал, когда за стол садится разочарование.

Знал, когда кто-то несёт ношу, которую не может назвать.

Семьи создают карты.

Не карты дорог.

Карты поведения.

Эти карты говорят нам, где можно говорить, а где следует молчать.

Говорят, какие чувства допустимы.

Какие чувства опасны.

Какие чувства надо прятать.

Годами я ходил по этим картам.

Не потому, что был с ними согласен.

Потому что других карт у меня не было.

Лишь много позже я понял, что наследство редко бывает материальным.

Самое сильное наследство приходит скрытым.

Страх.

Привычка.

Роль.

Молчание.

И однажды, если нам повезёт, мы смотрим на это наследство и задаём простой вопрос:

Обязан ли я передавать это дальше?

С этого вопроса началась свобода.

---

*Фердинандо*