

TEN ROOMS OF THE MIND

BEHAVIOR

Expression



Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ GILLETTE

Έκφραση

ΔΕΚΑ ΔΩΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΝΟΥ

Υπάρχει ένα σπίτι που ο καθένας μας κατοικεί χωρίς να το έχει διαλέξει ποτέ.

Δεν έχει διεύθυνση. Δεν εμφανίζεται σε κανέναν χάρτη. Κι όμως το γνωρίζουμε καλύτερα από οποιοδήποτε μέρος όπου ζήσαμε ποτέ πραγματικά. Μέσα υπάρχουν δέκα πόρτες.

Κάποιες τις ανοίγουμε κάθε μέρα χωρίς να το καταλαβαίνουμε.

Άλλες τις κρατάμε κλειδωμένες, προσποιούμενοι ότι δεν έχουν καμία σχέση μαζί μας.

Κι έπειτα υπάρχουν δωμάτια που δεν τα χτίσαμε εμείς, κι όμως με κάποιον τρόπο τα κουβαλάμε μέσα μας το ίδιο. Αυτό δεν είναι θεωρία.

Δεν είναι ένα εγχειρίδιο ψυχολογίας που μαζεύει σκόνη σε ένα ράφι.

Είναι η αφήγηση ενός άντρα που διέσχισε αυτά τα δέκα δωμάτια ένα ένα, συχνά χωρίς να ξέρει πού βρισκόταν, και που τώρα, με μερικά χρόνια παραπάνω στους ώμους, προσπαθεί να τα περιγράψει ακριβώς όπως τα έζησε.

Δέκα πόρτες.

Τις άνοιξα όλες.

Κάποιες με περιέργεια.

Κάποιες απρόθυμα.

Κάποιες μόνο όταν ήταν πια πολύ αργά για να γυρίσω πίσω.

Αν αυτά τα δωμάτια σου φαίνονται γνώριμα, δεν είναι επειδή αφηγούνται τη δική μου ιστορία.

Είναι επειδή, κάπου βαθιά μέσα σου, αφηγούνται και τη δική σου.

Ferdinando

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ — Έκφραση

Οι λέξεις αφηγούνται ιστορίες.

Η συμπεριφορά τις αποκαλύπτει.

Αυτό που είμαστε αναδύεται συνεχώς μέσα από λεπτομέρειες που δεν μπορούμε να ελέγξουμε.

Ένα χέρι.

Μια στάση του σώματος.

Μια σιωπή.

Μια υποχώρηση.

Μια αγκαλιά.

Το σώμα είναι ένας ακούραστος συγγραφέας.

Γεμίζει σελίδες κάθε μέρα.

Ακόμη κι όταν πιστεύουμε ότι δεν λέμε τίποτα.

Με τα χρόνια έμαθα ότι οι περισσότεροι άνθρωποι δεν λένε ψέματα από κακία.

Λένε ψέματα από φόβο.

Για να προστατευτούν.

Για να φανούν πιο δυνατοί.

Κι όμως, η συμπεριφορά εξακολουθεί να λέει την αλήθεια.

Πάντα.

Κι όσοι μαθαίνουν να την ακούν ανακαλύπτουν ιστορίες που καμία εξομολόγηση δεν θα μπορούσε ποτέ να χωρέσει.

Στο τέλος, όλα καταλήγουν σε δύο λέξεις.

Στιλ.

Κλάση.

Όμως δεν μπορείς να τα αγοράσεις στην Amazon.

Δεν υπάρχει παράδοση την επόμενη μέρα.

Δεν υπάρχει πολιτική επιστροφών.

Είναι προϊόντα που εκείνη η εταιρεία δεν πουλά.

Γιατί το στιλ και η κλάση γεννιούνται από τον χαρακτήρα.

Κι ο χαρακτήρας χτίζεται αργά.

Μία επιλογή τη φορά.

Από εκείνες που κανείς δεν βλέπει.

Αλλά που όλοι, τελικά, αναγνωρίζουν.

Ferdinando