



GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

GILLETTEOVA DIJETA

THE SYSTEM · 03

Ne dajte se zavarati naslovom. Gillette nije lansirao nijedan dijetetski proizvod – barem ne još. Premda je matična tvrtka P&G, čiji portfelj uključuje neke od najvažnijih i najnužnijih marki za obitelji diljem svijeta, već prisutna na farmaceutskom tržištu. Ali to je druga priča.

Danas vam pričam o učincima koji su rođeni iz uzroka.

Na Gillettenarrativeu otvoreno smo objavili koliko mjesečno živim – i da mi je dosad uspjelo ne eksplodirati kao ljudsko biće. Tko je znatiželjan, može ući i pročitati. To nije ispovijed – to je činjenica. I ta činjenica objašnjava sve što slijedi.

Ljudi idu na dijetu da bi se svidjeli drugima. Da bi im se divili. Onda dođe bolest i dijeta postane liječnička obveza. I tako prepuštaju drugima – nutricionistu, dodacima prehrani, protokolu, aplikaciji. Troše. Čekaju da netko drugi spasi njihovo tijelo. Ne shvaćaju – ili ne žele shvatiti – da je jedini glumac oduvijek bio samo jedan: oni sami. Mozak odlučuje. Ne liječnik. Ne algoritam. Mozak.

To je apsolutna istina koja svake godine stoji milijarde milijune ljudi koji radije plaćaju nekoga drugoga nego da preuzmu odgovornost za sebe.

Ja sam se, s druge strane, našao u tromjesečnom postu iz suprotnog i jednostavnijeg razloga: sav sam novac potrošio na registraciju američkih autorskih prava za svoje knjige i na kupnju ISBN-ova. Sam sam izabrao kamo ću ga uložiti. Tijelo slijedi. Bez prepuštanja drugima. Bez liječnika. Samo voda, jasnoća i čekanje

da ljudi pročitaju Gillettenarrative – da razmisle i možda se nasmiješe.

Već sam izgubio 20 kg. Ali dobio sam nove čitatelje. Miris besplatnoga zadržava svoj miomiris.

Moj je šef odlučio. Moj šef je moj mozak.

A moj mozak zna da je Gillette moja majka.

Dobro došli.

Nando