



GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

'A DIETA GILLETTE

THE SYSTEM · 03

Nun ve facite 'mbruglià d''o titulo. Gillette nun ha lanciato nisciun prudotto pe dieta — almeno, nun ancora. Pure si 'a casa mamma P&G, ca dint''o portafoglio suojo tene cierti d''e marche cchiù 'mpurtante e necessarie p''e famiglie 'e tutto 'o munno, sta già dint''o mercato farmaceutico. Ma chesta è n'ata storia.

Oggi ve cunto 'e effette ca nasceno d''e cause.

'Ncopp'a Gillettenarrative avimmo dichiarato apertamente cu quanto campo ogne mese — e fino a mo so' riuscito a nun schiattà comme essere umano. Chi è curiuso pò trasi e leggere. Nun è 'na cunfessione — è nu fatto. E chillu fatto spiega tutto chello ca vene appriesso.

'A gente se mette a dieta pe piacere a ll'ate. Pe se fà ammirà. Po' arriva 'na malatia e 'a dieta addeventa n'obbligo d''o miedeco. E allora delegano — 'o nutrizionista, 'e integratore, 'o protocollo, ll'app. Spenneno. Aspettano ca quaccheduno ato lle salva 'o cuorpo. Nun capisceno — o nun vonno capì — ca ll'unico attore è sempe stato uno: llo ro stesse. 'O cerviello decide. No 'o miedeco. No ll'algoritmo. 'O cerviello.

Chesta è 'na verità assoluta ca costa miliarde ogne anno a miliune 'e perzone ca preferisceno pavà a n'ato 'nvece 'e se piglià 'a responsabilità 'e llo ro stesse.

I', invece, me trovo a fà tre mise 'e diuno p''a raggione cuntraria e cchiù semplice: aggio spiso tutt''e sorde mieje pe registrà 'o copyright americano d''e libbre mieje e pe accattà 'e ISBN. Aggio sciagliuto io addò 'e mettere. 'O cuorpo vene appriesso. Nisciuna

delega. Nisciun miedeco. Sulo acqua, chiarezza e ll'attesa ca 'a gente leggesse Gillettenarrative — pe penzà, e forse pe surridere.

Aggio già perzo 20 chile. Ma aggio guadagnato lettore nuove. 'O ddore d"o gratis nun se perde.

'O principale mio ha deciso. 'O principale mio è 'o cerviello mio.

E 'o cerviello mio 'o sape ca Gillette è mammema.

Site 'e benvenute.

Nando