



GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

DIETA GILLETTE

THE SYSTEM · 03

Nu te lăsa păcălit de titlu. Gillette n-a lansat niciun produs dietetic — cel puțin nu încă. Deși compania-mamă, P&G, al cărei portofoliu cuprinde unele dintre cele mai importante și mai esențiale mărci pentru familiile din întreaga lume, este deja prezentă pe piața farmaceutică. Dar asta e altă poveste.

Astăzi îți vorbesc despre efecte născute din cauze.

Pe Gillettenarrative am declarat deschis din cât trăiesc în fiecare lună — reușind, până acum, să nu explodez ca ființă umană. Cei curioși pot intra și citi. Nu e o confesiune — e un fapt. Iar faptul acesta explică tot ce urmează.

Oamenii țin dietă ca să le placă altora. Ca să fie admirați. Apoi vine o boală și dieta devine o obligație medicală. Și atunci deleagă — nutriționistul, suplimentele, protocolul, aplicația. Cheltuiesc. Așteaptă ca altcineva să le salveze trupul. Nu înțeleg — sau nu vor să înțeleagă — că singurul actor a fost dintotdeauna unul singur: ei înșiși. Creierul decide. Nu doctorul. Nu algoritmul. Creierul.

Acesta e un adevăr absolut care îi costă miliarde în fiecare an pe milioane de oameni care preferă să plătească pe altcineva decât să-și asume responsabilitatea pentru ei înșiși.

Eu, în schimb, mă trezesc ținând trei luni de post din motivul opus și mai simplu: mi-am cheltuit toți banii înregistrând drepturile de autor americane pentru cărțile mele și cumpărând codurile ISBN. Am ales unde să-i pun. Trupul urmează. Nicio delegare. Niciun doctor. Doar apă, limpezime și așteptarea ca oamenii să citească Gillettenarrative — să gândească și poate să zâmbească.

Am slăbit deja 20 de kg. Dar am câștigat cititori noi. Parfumul gratuității își păstrează mireasma.

Șeful meu a decis. Șeful meu e creierul meu.

Iar creierul meu știe că Gillette e mama mea.

Bine ai venit.

Nando