



GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

ДИЕТА GILLETTE

THE SYSTEM · 03

Пусть вас не обманывает заголовок. Gillette не выпустила ни одного диетического продукта — по крайней мере, пока. Хотя материнская компания P&G, в портфеле которой одни из самых важных и необходимых брендов для семей во всём мире, уже присутствует на фармацевтическом рынке. Но это уже другая история.

Сегодня я рассказываю вам о следствиях, рождённых причинами.

На Gillettenarrative мы открыто объявили, на какую сумму я живу каждый месяц, — и я пока умудряюсь не взорваться как человек. Любопытные могут зайти и прочитать. Это не исповедь — это факт. И этот факт объясняет всё, что следует дальше.

Люди садятся на диету, чтобы нравиться другим. Чтобы ими восхищались. Потом приходит болезнь, и диета становится медицинской обязанностью. И тогда они делегируют — диетологу, добавкам, протоколу, приложению. Они тратят. Они ждут, что кто-то другой спасёт их тело. Они не понимают — или не хотят понимать, — что действующее лицо всегда было одно: они сами. Решает мозг. Не врач. Не алгоритм. Мозг.

Это абсолютная истина, которая каждый год обходится в миллиарды миллионам людей, предпочитающих платить кому-то другому, лишь бы не брать ответственность на себя.

Я же, напротив, оказался на трёхмесячном голодании по противоположной и более простой причине: я потратил все свои деньги на регистрацию американского авторского права на мои книги и на покупку ISBN. Я сам выбрал, куда их вложить. Тело идёт следом. Никакого делегирования. Никакого врача. Только вода, ясность и ожидание, что люди прочтут Gillettenarrative — задумаются и, может быть, улыбнутся.

Я уже сбросил 20 кг. Зато приобрёл новых читателей. Аромат бесплатного не выдыхается.

Мой начальник решил. Мой начальник — мой мозг.

А мой мозг знает, что Gillette — моя мать.

Добро пожаловать.

Nando