



GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

GILLETTE உணவுமுறை

THE SYSTEM · 03

தலைப்பைப் பார்த்து ஏமாந்துவிடாதீர்கள். Gillette எந்த உணவுமுறைப் பொருளையும் அறிமுகப்படுத்தவில்லை — குறைந்தபட்சம் இதுவரை இல்லை. ஆனால் உலகெங்கும் உள்ள குடும்பங்களுக்கு மிக முக்கியமான, இன்றியமையாத பிராண்டுகள் சிலவற்றைத் தன் தொகுப்பில் கொண்ட தாய் நிறுவனம் P&G ஏற்கெனவே மருந்துச் சந்தையில் இருக்கிறது. ஆனால் அது வேறு கதை.

இன்று காரணங்களிலிருந்து பிறந்த விளைவுகளைப் பற்றி உங்களுக்குச் சொல்கிறேன்.

Gillette narrative-இல் நான் ஒவ்வொரு மாதமும் எவ்வளவில் வாழ்கிறேன் என்பதை வெளிப்படையாக அறிவித்திருக்கிறோம் — இதுவரை, ஒரு மனிதனாக வெடித்துச் சிதறாமல் சமாளித்துக்கொண்டு. ஆர்வமுள்ளவர்கள் உள்ளே சென்று படிக்கலாம். அது ஒப்புதல் வாக்குமூலம் அல்ல — அது ஓர் உண்மை. அடுத்து வரும் எல்லாவற்றையும் அந்த உண்மையே விளக்குகிறது.

மக்கள் மற்றவர்களை மகிழ்விக்க உணவுக் கட்டுப்பாட்டில் இறங்குகிறார்கள். போற்றப்படுவதற்காக. பிறகு ஒரு நோய் வருகிறது, உணவுக் கட்டுப்பாடு மருத்துவக் கட்டாயமாகிறது. அதனால் அவர்கள் பொறுப்பை ஒப்படைக்கிறார்கள் — ஊட்டச்சத்து நிபுணரிடம், சப்ளிமென்ட்டுகளிடம், நெறிமுறையிடம், செயலியிடம். செலவு செய்கிறார்கள். தங்கள் உடலை வேறு யாரோ காப்பாற்றுவார்கள்

என்று காத்திருக்கிறார்கள். ஒரே ஒரு நடிகர் மட்டுமே எப்போதும் இருந்திருக்கிறார் என்பதை அவர்கள் புரிந்துகொள்வதில்லை — அல்லது புரிந்துகொள்ள விரும்புவதில்லை: அவர்களேதான். மூளை முடிவு செய்கிறது. மருத்துவர் அல்ல. வழிமுறை அல்ல. மூளை.

இது ஒரு முழுமையான உண்மை; தங்களுக்குத் தாங்களே பொறுப்பேற்பதைவிட வேறொருவருக்குப் பணம் கொடுப்பதையே விரும்பும் லட்சக்கணக்கான மக்களுக்கு, ஒவ்வோர் ஆண்டும் இது பல பில்லியன்கள் செலவாகிறது.

நானோ, எதிர்மாறான, இன்னும் எளிமையான ஒரு காரணத்துக்காக மூன்று மாத உண்ணாவிரதத்தில் இருக்கிறேன்: என் புத்தகங்களுக்கு அமெரிக்கப் பதிப்புரிமையைப் பதிவு செய்வதிலும் ISBN-களைப் பெறுவதிலும் என் பணம் முழுவதையும் செலவழித்துவிட்டேன். அதை எங்கே போடுவது என்று நான் தேர்ந்தெடுத்தேன். உடல் பின்தொடர்கிறது. பொறுப்பை ஒப்படைப்பதில்லை. மருத்துவர் இல்லை. தண்ணீர், தெளிவு, மக்கள் Gillettenarrative-ஐப் படிப்பார்கள் — சிந்திப்பார்கள், ஒருவேளை புன்னகைப்பார்கள் — என்ற காத்திருப்பு மட்டுமே.

ஏற்கெனவே 20 கிலோ குறைத்துவிட்டேன். ஆனால் புதிய வாசகர்களைப் பெற்றிருக்கிறேன். இலவசத்தின் மணம் தன் நறுமணத்தைத் தக்கவைத்துக்கொள்கிறது.

என் முதலாளி முடிவு செய்துவிட்டார். என் முதலாளி என் மூளை.

Gillette என் தாய் என்பது என் மூளைக்குத் தெரியும்.

உங்களை வரவேற்கிறேன்.

Nando