



GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

GILLETTE పథ్యం

THE SYSTEM · 03

శీర్షిక చూసి మోసపోకండి. Gillette ఎలాంటి అహార ఉత్పత్తినీ ప్రారంభించలేదు — కనీసం ఇంకా లేదు. అయినా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా కుటుంబాలకు అత్యంత ముఖ్యమైన, అవసరమైన బ్రాండ్లలో కొన్ని తన పోర్ట్‌ఫోలియోలో ఉన్న మాతృసంస్థ P&G ఇప్పటికే ఔషధ మార్కెట్‌లో ఉంది. కానీ అది వేరే కథ.

ఈరోజు నేను మీకు కారణాల నుంచి పుట్టిన ఫలితాల గురించి చెబుతున్నాను.

Gilettenarrative లో నేను నెలకు ఎంతో బతుకుతున్నానో బహిరంగంగానే ప్రకటించాం — ఇప్పటివరకు, ఒక మనిషిగా పేలిపోకుండా నెట్టుకురాగలిగాను. కుతూహలం ఉన్నవాళ్లు లోపలికి వెళ్లి చదువుకోవచ్చు. ఇది ఒప్పుకోలు కాదు — ఇది ఒక వాస్తవం. ఆ వాస్తవమే తర్వాత వచ్చేదంతా వివరిస్తుంది.

జనం ఇతరులను మెప్పించడానికి పథ్యం చేస్తారు. మెచ్చుకోలు పొందడానికి. ఆ తర్వాత ఒక జబ్బు వస్తుంది, పథ్యం వైద్యపరమైన తప్పనిసరి అవుతుంది. అప్పుడు వాళ్లు బాధ్యతను వేరొకరికి అప్పగిస్తారు — పోషకాహార నిపుణుడు, సప్లిమెంట్లు, ప్రోటోకాల్, యాప్. ఖర్చు పెడతారు. తమ శరీరాన్ని ఇంకెవరో కాపాడతారని ఎదురుచూస్తారు. అసలు పని చేసేది ఎప్పుడూ ఒక్కరే — తామే — అని వాళ్లకు అర్థం కాదు, లేదా అర్థం చేసుకోవాలనుకోరు. మెదడు నిర్ణయిస్తుంది. డాక్టర్ కాదు. అల్లారిధం కాదు. మెదడు.

తమ బాధ్యత తామే తీసుకోవడం కంటే ఇంకెవరికైనా డబ్బు చెల్లించడానికే ఇష్టపడే లక్షలాది మందికి ప్రతి ఏడాది వందల కోట్లు ఖర్చయ్యే సంపూర్ణ సత్యం ఇది.

నేను మాత్రం, దానికి విరుద్ధమైన, ఇంకా సరళమైన కారణంతో మూడు నెలలుగా ఉపవాసం చేస్తున్నాను: నా పుస్తకాలకు అమెరికన్

కాపీరైట్ నమోదు చేయించడానికి, ISBN లు సంపాదించడానికి నా
డబ్బుంతా ఖర్చు చేశాను. దాన్ని ఎక్కడ పెట్టాలో నేనే
ఎంచుకున్నాను. శరీరం దాన్ని అనుసరిస్తుంది. అప్పగింతలు లేవు.
డాక్టర్ లేడు. నీళ్లు, స్పష్టత, జనం Gillettenarrative చదవాలనే
నిరీక్షణ మాత్రమే — ఆలోచించడానికి, బహుశా నవ్వడానికి.

ఇప్పటికే 20 కిలోలు తగ్గాను. కానీ కొత్త పాఠకులను
సంపాదించుకున్నాను. ఉచితపు పరిమళం తన సువాసనను
నిలుపుకుంటుంది.

నా బాస్ నిర్ణయించేశాడు. నా బాస్ నా మెదడు.

ఇక Gillette మా అమ్మ అని నా మెదడుకు తెలుసు.

మీకు స్వాగతం.

Nando