



GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

ANG DIYETANG GILLETTE

THE SYSTEM · 03

Huwag kang magpalinlang sa pamagat. Walang produktong pandiyeta na inilunsad ang Gillette — kahit papaano ay hindi pa. Bagaman ang inang kompanyang P&G, na ang portfolio ay may ilan sa pinakamahahalaga at pinakakailangang brand para sa mga pamilya sa buong mundo, ay naroroon na sa merkado ng parmasyutika. Ngunit ibang kuwento na iyon.

Ngayon ay ikukuwento ko sa iyo ang mga epektong isinilang mula sa mga sanhi.

Sa Gillettenarrative ay hayagan naming ipinahayag kung magkano ang ipinamumuhay ko bawat buwan — at nagawa ko, sa ngayon, na hindi sumabog bilang tao. Ang mga mausisa ay maaaring pumasok at magbasa. Hindi ito pagtatapat — isa itong katotohanan. At ipinaliliwanag ng katotohanang iyon ang lahat ng kasunod.

Nagdidiyeta ang mga tao para mapasaya ang iba. Para hangaan. Pagkatapos ay dumarating ang isang sakit at nagiging obligasyong medikal ang diyeta. At kaya ipinaubaya nila — sa nutritionist, sa mga supplement, sa protokol, sa app. Gumagastos sila.

Naghihintay sila na may ibang magligtas sa kanilang katawan. Hindi nila nauunawaan — o ayaw nilang maunawaan — na iisa lamang ang aktor mula pa noon: ang kanilang sarili. Ang utak ang nagpapasya. Hindi ang doktor. Hindi ang algorithm. Ang utak.

Ito ay ganap na katotohanang nagkakahalaga ng bilyun-bilyon bawat taon sa milyun-milyong taong mas gustong magbayad sa iba kaysa managot para sa kanilang sarili.

Ako naman ay nasa tatlong buwang pag-aayuno dahil sa kabaligtaran at mas simpleng dahilan: naubos ko ang lahat ng pera ko sa pagpaparehistro ng Amerikanong copyright ng aking mga aklat at sa pagkuha ng mga ISBN. Ako ang pumili kung saan ito ilalagay. Sumusunod ang katawan. Walang pagpapaubaya. Walang doktor. Tubig lamang, linaw ng isip, at ang paghihintay na basahin ng mga tao ang Gillettenarrative — upang mag-isip, at baka ngumiti.

Nabawasan na ako ng 20 kg. Ngunit nadagdagan ako ng mga bagong mambabasa. Hindi kumukupas ang bango ng libre.

Nagpasya na ang boss ko. Ang boss ko ay ang aking utak.

At alam ng aking utak na ang Gillette ang aking ina.

Malugod kang tinatanggap.

Nando