

GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

Gillettenarrative.com

CHẾ ĐỘ ĂN KIÊNG GILLETTE

THE SYSTEM · 03

Đừng để cái tựa đánh lừa. Gillette chưa tung ra sản phẩm ăn kiêng nào — ít nhất là chưa. Dù công ty mẹ P&G, với danh mục gồm một số thương hiệu quan trọng và thiết yếu nhất cho các gia đình trên khắp thế giới, đã có mặt trên thị trường dược phẩm. Nhưng đó là một câu chuyện khác.

Hôm nay tôi kể với bạn về những hệ quả sinh ra từ nguyên nhân.

Trên Gillettenarrative chúng tôi đã công khai tuyên bố mỗi tháng tôi sống bằng bao nhiêu — mà cho đến giờ vẫn xoay xở để không nổ tung như một con người. Ai tò mò có thể vào đọc. Đó không phải là một lời thú tội — đó là một sự thật. Và sự thật ấy giải thích mọi điều tiếp theo.

Người ta ăn kiêng để làm vừa lòng người khác. Để được ngưỡng mộ. Rồi một căn bệnh ập đến và ăn kiêng trở thành một nghĩa vụ y khoa. Và thế là họ ủy thác — chuyên gia dinh dưỡng, thực phẩm bổ sung, phác đồ, ứng dụng. Họ chi tiền. Họ chờ người khác cứu lấy cơ thể mình. Họ không hiểu — hoặc không muốn hiểu — rằng diễn viên duy nhất từ trước đến nay vẫn chỉ có một: chính họ. Bộ não quyết định. Không phải bác sĩ. Không phải thuật toán. Bộ não.

Đây là một chân lý tuyệt đối khiến hàng triệu người tốn hàng tỷ mỗi năm, những người thà trả tiền cho người khác hơn là tự chịu trách nhiệm về bản thân.

Còn tôi, trái lại, đang nhịn ăn ba tháng vì một lý do ngược lại và đơn giản hơn: tôi đã tiêu hết tiền vào việc đăng ký bản quyền ở Mỹ cho những cuốn sách của mình và mua các mã ISBN. Tôi đã chọn đặt tiền vào đâu. Cơ thể đi theo. Không ủy thác. Không bác sĩ. Chỉ có nước, sự sáng suốt,

và chờ đợi người ta đọc Gillettenarrative — để suy nghĩ, và có lẽ mỉm cười.

Tôi đã giảm được 20 kg. Nhưng tôi có thêm những độc giả mới. Hương thơm của miễn phí vẫn giữ nguyên mùi hương.

Sếp tôi đã quyết định. Sếp tôi là bộ não của tôi.

Và bộ não của tôi biết rằng Gillette là mẹ tôi.

Chào mừng bạn.

Nando