

TEN ROOMS OF THE MIND

PEOPLE

Transformation



BANTU BA GILLETTE

Nkitukulu

BISUKU KUMI BIA NGINDU

Kuna nzo mosi ina konso mosi muna yeto ukalanga, kukondwa nkutu kwa yo sola.

Ka ina ye adresi ko. Ka imonikanga mu kalati kimosi ko. Kansi tuzeye yo kuluta konso kisika kiakaka twazingila kikilu. Mu kati, mwina mielo kumi.

Yankaka tuzibulanga yo konso lumbu, kukondwa kuzaya dio.

Yankaka tukangilanga yo ye nsapi, tuvanganga bonso ka ina ye diambu ye beto ko.

Bosi kuna bisuku biankaka ka twatunga bio beto kibeto ko, kansi tunatanga bio kaka mu kati kieto, mu mpila mosi ka tuzeye ko. Diadi ka i teori ko.

Ka i nkanda wa malongi ma psikologi ko, wina va ntanda ukungudila mfumbi.

I nsamu wa bakala mosi wadiatila mu bisuku biabi kumi, kimosi-kimosi, mbala mingi kukondwa kuzaya kuna kakala, ye ubu, ye mvu miakaka mu mapeka mandi, ukusosa kuyika bio kibeni bonso kazingila bio.

Mielo kumi.

Yazibula yo yawonso.

Yankaka ye nzala ya kuzaya.

Yankaka kukondwa luzolo.

Yankaka kaka vava ntangu ya vutuka nima yavioka kala.

Kana bisuku biabi bikumonikini bonso bia zabakana, ka i kadi bisamunanga disolo diame ko.

I kadi, kuna nsi a ntima, bisamunanga diaku mpe.

Ferdinando

BANTU — Nkitukulu

Luzingu lwame lwatungwa ye bantu ka bazeye ko vo bazingilanga mu kati kia lau diaka.

Bankaka basiala.

Bayingi bazimbala.

Bawonso basisa kima.

Mvovo.

Ntadulu.

Mputa.

Nlongo.

Mbwanana zankaka zizingilanga makumi ma mvu ye ka zisobanga kima ko.

Zankaka zizingilanga minuti kaka ye zisobanga nsongi ya luzingu lwamvimba.

I mu kuma kiokio ka imonanga muntu mpamba ko.

Ka nzenza ufwandidi lweka kwa mono ko.

Ka nkundi a kisalu ko.

Ka muntu uviokanga ko.

Ka nunu yambwana ye yandi kukondwa kuyindula dio ko.

Konso muntu unatanga kieleka kimosi.

Ntangu zankaka bafikanga mu kutulonga diambu.

Ntangu zankaka bafikanga mu kutulonga beto i nani.

Ye mbala ayingi kuluta tubakulanga dio ntama kuna nima, vava bakwenda kala.

Vava ntadidi nima, mbakudi vo ka yitunga mono kaka ko.

Kavena muntu uvanganga dio ko.

Ntangu zawonso kwina koko ka imonikanga ko mu kati kia kina tukitukanga.

Ndongolo.

Nkakulu.

Nkatukulu ya kwikama.

Lukasakasu.

Beto tuena kina tuena mu kuma kia bawonso tumbwananga.

Nkutu bana twazimbakana.

Nkutu bana tuzolele vo nga ka twambwana ye bau ko.

Beto tuena.

Ye konso muntu uvovanga mpila yankaka, kumbanza yandi ka kena ko.

Ferdinando