TEN ROOMS OF THE MIND

PEOPLE

Transformation



GILLETTE 人

蛻變

心靈的十個房間

有一座房子，我們每個人都住在裡面，卻從來沒有選擇過它。

它沒有地址。它不在任何地圖上。可我們對它的熟悉，勝過我們真正住過的任何地方。裡面有十扇門。

有些門，我們每天都在開，卻渾然不覺。

另一些，我們一直鎖著，假裝它們與我們無關。

還有一些房間不是我們自己建的，卻不知怎麼，同樣被我們帶在身上。這不是理論。

這也不是一本在書架上積灰的心理學手冊。

這是一個男人的講述：他一間一間走過這十個房間，常常不知道自己身在何處；如今，肩上又多了幾年，他試著把它們原原本本地描述出來，就像他當初經歷的那樣。

十扇門。

我全都開啟了。

有的出於好奇。

有的心不甘情不願。

有的，直到已經太晚、無法回頭時才開啟。

如果這些房間讓你覺得熟悉，那不是因為它們講的是我的故事。

而是因為，在內心深處的某個地方，它們也在講你的故事。

Ferdinando

人——蛻變

我的人生由一些人組成，他們並不知道自己仍然活在其中。

有些人留了下來。

許多人消失了。

所有人都留下了一些東西。

一句話。

一個眼神。

一道傷口。

一劑良藥。

有些相遇持續幾十年，卻什麼也沒改變。

另一些只持續幾分鐘，卻改變了整整一生的軸心。

所以我從不低估任何人。

不低估坐在我身邊的陌生人。

不低估同事。

不低估路人。

不低估偶然遇見的老人。

每個人都帶著一個真相。

有時，他們來是為了教我們一些東西。

有時，他們來是為了教我們認識自己是誰。

而我們幾乎總是在他們離開很久之後才明白。

回頭看，我意識到我並不是獨自塑造了自己。

沒有人是。

在我們成為的樣子裡，總有一隻看不見的手。

一句忠告。

一次拒絕。

一次背叛。

一句鼓勵。

我們之所以是我們，是因為我們遇見的每一個人。

即使是那些我們已經忘記的人。

即使是那些我們寧願從未遇見的人。

我們存在。

誰要是說不是這樣，大概他自己才不存在。

Ferdinando