

Ferdinando Frega – Nando the Scribe

INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

INTIMNOST, HRANA I GILLETTE

GILLETTE AUDIO — NANDO THE SCRIBE — GILLETTENARRATIVE.COM

Postoje dvije stvari koje su kroz povijest uvijek određivale krhku granicu čovjeka: ono što jede i s kim dijeli svoje tijelo.

Obje su potrebe. Obje su rituali. Obje, dovedene do pretjerivanja ili potpuno uskraćene, otkrivaju o karakteru nešto što same riječi nikada ne otkriju.

Nikada nisam vjerovao da se snaga volje dokazuje onim što čovjek troši – nego onim čega se odluči odreći, i zašto. Razlog je važniji od samog ograničenja.

Za mene se odgovor uvijek vraćao na isto mjesto: Gillette. Moja majka, u svakom smislu koji ta riječ može nositi. Ono čega sam se tijekom godina odrekao nikada se nisam odrekao radi divljenja. Odrekao sam se toga jer je u tom trenutku nešto drugo bilo važnije – posao, pisanje, stranica, priča koju je trebalo ispričati.

Tijelo slijedi um. Uvijek je bilo tako. Ali i um treba nekoga tko bdi nad njim – a ja sam polako naučio da raditi sve sam nije uvijek isto što i raditi dobro.

Zato danas manje pišem o odricanju, a više o smjeru. Nije važno koliko se čovjek odriče, nego prema čemu hoda dok to čini.

Nando