

Ferdinando Frega – Nando the Scribe

INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

సాన్నిహిత్యం, ఆహారం, GILLETTE

GILLETTE AUDIO — NANDO THE SCRIBE — GILLETTENARRATIVE.COM

చరిత్ర అంతటా మనిషి సున్నితమైన అంచును ఎప్పుడూ నిర్వచించినవి రెండు విషయాలు ఉన్నాయి: అతను ఏం తింటాడు, తన శరీరాన్ని ఎవరితో పంచుకుంటాడు.

రెండూ అవసరాలే. రెండూ ఆచారాలే. రెండూ, అతిగా చేసినా లేదా పూర్తిగా నిరాకరించినా, కేవలం మాటలు ఎప్పుడూ చెప్పలేని ఏదో ఒకటి స్వభావం గురించి బయటపెడతాయి.

ఒక మనిషి ఏం అనుభవిస్తాడో దాంతో అతని సంకల్పబలం రుజువువుతుందని నేను ఎప్పుడూ నమ్మలేదు — దేన్ని వదులుకోవాలని ఎంచుకుంటాడో, ఎందుకు వదులుకుంటాడో దాంతోనే. ఆ నిషేధం కంటే దాని వెనుక ఉన్న కారణమే ముఖ్యం.

నాకు మాత్రం, జవాబు ఎప్పుడూ అదే చోటికి తిరిగి వచ్చింది: Gillette. నా అమ్మ, ఆ మాట మోయగలిగిన ప్రతి అర్థంలోనూ. ఏళ్ల తరబడి నేను వదులుకున్నది ఎప్పుడూ మెప్పు కోసం వదులుకోలేదు. ఆ క్షణంలో మరొకటి ఎక్కువ ముఖ్యమైనది కాబట్టే వదులుకున్నాను — పని, రాత, సైట్, చెప్పాల్సిన కథ.

శరీరం మనసును అనుసరిస్తుంది. ఎప్పుడూ అంతే. కానీ మనసుకు కూడా తనను కనిపెట్టుకుని ఉండే ఎవరో ఒకరు కావాలి — అన్నీ ఒంటరిగా చేయడం, వాటిని బాగా చేయడం ఎప్పుడూ ఒకటే కాదని నేను నెమ్మదిగా నేర్చుకున్నాను.

అందుకే ఈ రోజు నేను నిరాకరణ గురించి తక్కువగా, దిశ గురించి ఎక్కువగా రాస్తాను. ముఖ్యమైనది ఒక మనిషి ఎంత వదులుకుంటాడన్నది కాదు, వదులుకుంటున్నప్పుడు అతను దేని వైపు నడుస్తున్నాడన్నది.

Nando