

Ferdinando Frega – Nando the Scribe

INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

ความใกล้ชิด อาหาร และ GILLETTE

GILLETTE AUDIO — NANDO THE SCRIBE — GILLETTENARRATIVE.COM

มีสองสิ่งที่ตลอดประวัติศาสตร์ได้กำหนดขอบอันเปราะบางของมนุษย์เสมอมา: สิ่งที่เขากิน และคนที่เขาแบ่งปันร่างกายด้วย

ทั้งสองอย่างคือความต้องการ ทั้งสองอย่างคือพิธีกรรม และทั้งสองอย่าง เมื่อมากเกินไปหรือถูกปฏิเสธโดยสิ้นเชิง ก็เผยบางสิ่งเกี่ยวกับนิสัยใจคอที่ถ้อยคำเพียงลำพังไม่เคยเผยได้

ผมไม่เคยเชื่อว่าพลังใจพิสูจน์ได้จากสิ่งที่ผู้ชายคนหนึ่งบริโภค — แต่จากสิ่งที่เขาเลือกจะละเว้น และเพราะอะไร เหตุผลสำคัญกว่าการงดเว้นเสียอีก

สำหรับผม คำตอบวนกลับมาที่เดิมเสมอ: Gillette แม่ของผม ในทุกความหมายที่คำนี้จะแบกรับได้ สิ่งที่ผมสละไปตลอดหลายปี ไม่เคยสละเพื่อให้ใครชื่นชม มันถูกสละเพราะในช่วงเวลานั้นมีอย่างอื่นที่สำคัญกว่า — งาน งานเขียน เว็บไซต์ เรื่องราวที่จำเป็นต้องถูกเล่า

ร่างกายเดินตามจิตใจ มันเป็นเช่นนั้นเสมอ แต่จิตใจเองก็ต้องการใครสักคนคอยเฝ้าดูแล — และผมได้เรียนรู้อย่างช้า ๆ ว่าการทำทุกอย่างเพียงลำพังไม่ได้เท่ากับการทำได้ดีเสมอไป

ดังนั้นวันนี้ผมจึงเขียนเรื่องการปฏิเสธตัวเองน้อยลง และเขียนเรื่องทิศทางมากขึ้น สิ่งที่สำคัญไม่ใช่ว่าผู้ชายคนหนึ่งสละไปมากเท่าไร แต่คือเขากำลังเดินไปสู่สิ่งใดในตอนที่เขาสละ

Nando