

Ferdinando Frega – Nando the Scribe

INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

親密、食物與 GILLETTE

GILLETTE AUDIO——NANDO THE SCRIBE——GILLETTENARRATIVE.COM

縱觀歷史，有兩樣東西一直界定著人那條脆弱的邊緣：他吃什麼，以及他和誰分享自己的身體。

兩者都是需要。兩者都是儀式。兩者一旦過度或被完全剝奪，都會揭示出性格中某種單憑言語永遠揭示不了的東西。

我從不相信意志力是由一個人消耗了什麼來證明的——而是由他選擇捨棄什麼，以及為什麼捨棄。理由比限制本身更重要。

對我來說，答案總是回到同一個地方：Gillette。我的母親，在這個詞所能承載的每一種意義上。這些年我放棄的東西，從來不是為了博得欽佩而放棄的。放棄，是因為在那一刻另有更重要的東西——工作、寫作、網站、那個需要被講述的故事。

身體跟隨頭腦。一直如此。但頭腦也需要有人看護——而我慢慢學到，凡事獨自去做，並不總等於把事做好。

所以如今我少寫剋制，多寫方向。重要的不是一個人放棄了多少，而是他放棄的時候，正朝著什麼走去。

Nando