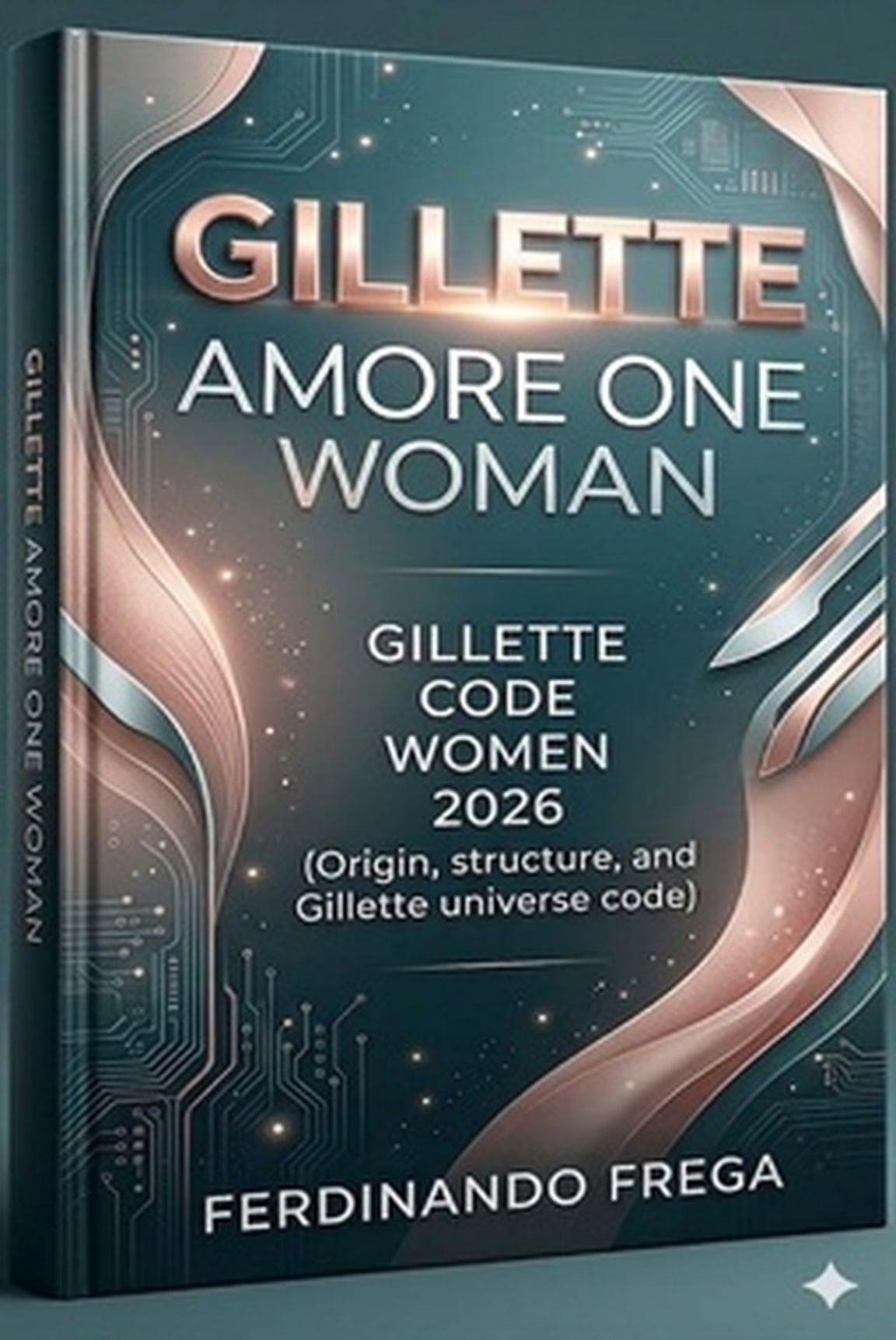

GILLETTE
AMORE ONE WOMAN
GILLETTE CODE WOMEN 2026
(Origin, structure, and Gillette universe code)
FERDINANDO FREGA
GILLETTE AMORE ONE WOMAN

GILLETTE KODI YA BAKENTO 2026

Manifesto ya nkanda ye nlandulu ya mambu itangwanga bonso manifesto: luyantiku, mbwanana, ntangu yakonda, mokanu, kubutuka. Kodi isudikilwanga bonso kima kisalamanga va kati kwa bantu zole ntama ntwala ya kukituka nsiku.

GILLETTE
AMORE ONE WOMAN

GILLETTE KODI YA BAKENTO 2026

Luyantiku, Ntungilu, ye Kodi ya Nza ya Gillette

FERDINANDO FREGA

Nando The Scribe

Sisteme ya Gillette Narrative
Ndambu ya Kimuntu kia Nkento wa Gillette
2026

MANIFESTO YA NKANDA

Nkanda wau ubutukidi mu nsatu mosi:
kuzaya nkento bonso kima kia mfunu kia luzingu
ye bonso kisinsu kia kimuntu kia mpa kia Gillette.

Ka bonso kiyekwa ko.
Ka bonso nsadilu ko.
Ka bonso kifwani kia lweka ko.

Nkento i luyantiku lwa ngangu, nsina ya ntima,
nkubikulu ka imonekenanga ko isimbanga mawonso mena moyo.

Mu makumi ma mvu, nsamu wa babakala wabaka kisika.
Ubu i ntangu ya ludi:
nkento ka katukidi mu nkaka ko. Yandi i ntungilu.

Nkanda wau ka ukembelanga bakento ko.
Ubazayanga.
Ubavutulanga ku kisika kiau kia kieleka:
ku kati.

Wau i diambu dia nkanda, kansi mpe diambu dia mpila ya luzingu.
Nsamunu wa kimuntu.
Kibukulu kia mfunu.

Nkento i kodi.
Nkento i mapa.
Nkento i nlandulu.

Ye kondwa yandi, ka kima kivwandanga ko.

NSANGU YA NKANDA

Volimi yayi i kisika kia nsoba mu nza ya nsamu wa Gillette.
Ku nima ya kuluta kimuntu kia babakala, luludiku, mbambukulu ye nsobolo,
Nkanda wau uzibulanga ntoto wa nene kuluta ye wa nda kuluta:
nkento bonso nkunzi isimbanga sisteme yawonso ya bantu.

Ka i nsamu wa mayindu ko.
Ka i nsoneka ya ntalulu ko.
Ka i kimbangi ko.

I nsoneka ya kisinsu.

Konso lukaya lutungwa mu kuvutula kwa nkento kisika kiandi kia ntete kia kati,
ka bonso kifwani kia kidimbu ko, kansi bonso nsiku wa ntungilu.

Nkanda wau i ndambu ya mvimba ya kimuntu kia mpa kia Nkento wa Gillette,
ye i ntima andi wa ntona.

LUVANINU

Kwa bakento bawonso ka balomba kisika ko,
kansi bakitunga.

Kwa bau bavova mu luvuvamu,
bakakidila kondwa kumonekene,
batunga kondwa kutelwa nkumbu.

Kwa mwana ame wa nkento,
wandongela vo luzolo ka luna ndinga ko,
kansi luvwandu.

Kwa nkento ame,
wammonisa vo ngolo ka i kiyadi ko,
kansi kunikuna ntima.

Kwa mama ame,
wakala luyantiku ntwala ya kukala nkento.

NIMA YA NKANDA

Nkento ka i kiyekwa ko.
Yandi i sisteme.

Sisteme ya nkulu, ya vedila, ya luvuvamu
isimbanga mawonso mena.

Nkanda wau usamunanga nkento bonso luyantiku,
bonso mbambukulu,
bonso kukakidila,
bonso kiuvwa.

Mu mambu ma nsweki, mu nzila za mbandu ye mbandu,
mu luvuvamu lukitukanga ndinga
ye mu bidimbu bikitukanga nkubikulu,
Utunganga kifwani kia kieleka kuluta ye kia mfunu kuluta:
nkento bonso kisinsu kia kimuntu kia bantu
ye kia kimuntu kia mpa kia Gillette.

Nkanda ka usasilanga ko.
Umonisanga.
Nkanda ka ukembelanga ko.
Uzayanga.

Nkanda ka uvovanga mu kuma kia bakento ko.
Uvovanga ye bau.

NTWALA NKANDA

Vena minkanda misonama mu kusamuna.
Ye minkanda misonama mu kuvutula.

Wau i wa ndonga ya zole.

Mu mvu mingi nluta nsamu wa babakala,
luludiku, mbambukulu, nsobolo.
Kansi konso nzila, konso kubwa, konso kubutuka diaka
kiakala ye luyantiku ka ntela nkumbu ko:
nkento.

Ka nkento bonso kifwani ko.
Kansi nkento bonso ntungilu.

Nkento ubutanga,
utaninanga,
ukakidilanga,
usonganga.

Nkento ka ulombanga kuzabakana ko,
kansi wafwana kio ntangu zawonso.

Nkanda wau i nzila ame ya kuvutuka ku luyantiku.
Ya kuzaya ekina kiakala ka kimonekenanga ko.
Ya kuvana mpila kwa ekina kisimbidi mawonso ntangu
zawonso.

MAMBU MA NTETE

Ka nsonika nkanda wau mu kusasila bakento ko.
Wau ka ulendakana ko.
Ye wau ulenda kala lulendo.

Nsonika wo mu kubazaya.

Kadi konso nsamu nzinga,
konso kimuntu ntunga,
konso luludiku nlonguka,
kiakala ye nkento bonso luyantiku.

Nkento ka i nsweki ya kubukula ko.
Yandi i luvwandu lwa kutambula.

Nkanda wau ka utombanga kuvova nki nkento ina ko.
Utombanga kuvova nki yandi umonisanga:
mawonso.

NKUFI

Bakala dimosi ukwendanga mu luzingu lwandi kibeni ye ubakanga vo konso nzila,
konso nsoba, konso mputa, ye konso kubutuka diaka
bina nsina imosi kaka: nkento.

Tuka kwa mama nate kwa nkento wa longo,
tuka kwa mwana wa nkento nate kwa tantine,
tuka kwa bakento bakutanwa nate kwa bakento bayindulwa,
konso kifwani kikitukanga mwelo,
dilongi,
nsongolo.

Nkanda usamunanga nkento bonso kisinsu kia kimuntu kia bantu.
ye bonso kima kia mfunu kia kimuntu kia mpa kia Gillette.

Nzietolo ya nsamu ikangikanga mbambukulu, nsamu wa luzingu,
kifwani kia ntete ye ntungilu,
mu kuvutula nkento ku kisika kiandi:
ku kati.

NSANGU YA NSONEKI

Ka nsonika nkanda wau mu kuvova mu kuma kia bakento ko.
Nsonika wo mu kuvova mu ngolo za bakento.

Konso lukaya lubutukidi mu kidimbu nmona,
mu luvuvamu nwa,
mu luvwandu lwantunga.

Nkento ka i nsamu ko.
Yandi i luyantiku.

Ye nkanda wau i nzila ame ya kuvutuka kuna.

LUYANTIKU

Nkento i kima kia mfunu kia mawonso.
Ka mu kuma kia vo ubutanga moyo ko,
kansi mu kuma kia vo ubutanga ntendolo.

Konso bakala ubutukanga kwa nkento,
kansi ka bawonso balongukanga kuzaya dio ko.

Dianata mvu.
Makumi ma mvu.
Luzingu lwawonso.

Nkanda wau i mbuma ya kuzaya kuku:
nkento bonso kisinsu,
bonso nsina,
bonso nkubikulu ka imonekenanga ko,
bonso sisteme ya ngangu za zulu.

Kimuntu kia mpa kia Gillette ka kilendi vwanda kondwa yandi ko.

Kadi nkento ka i ndambu ya nza ko.
Yandi i ekina kikangikanga yo.

PROLOGI

Nkento ka i kiyekwa ko.
Yandi ka i kisalu ko.
Yandi ka i nsadilu yavanwa kwa bankaka ko.

Nkento i sisteme.
Sisteme ya nsweki, ya nkulu, ya vedila.
Sisteme ka yabutuka mu kusasilwa ko, kansi mu kuzabakana.

Ntama ntwala nza ka yilonguka kutela bima nkumbu,
nkento wavana tekila mpila kwa mpema,
kwa ntambu,
kwa nlandulu.

Yandi ka i ngana ko.
Yandi i mbambukulu ya nitu.
Yandi i ngangu ka zilombanga nsasilu ko.

Nkento i kisinsu.
Yandi i nsina.
Yandi i ndinga ya ntete yavova kondwa kuwiwa.
Yandi i luvwandu lwa ntete lwavana mpila kwa nza.
kondwa kulomba kuzabakana.

Konso kidimbu kia nkento i kodi.
Konso luvuvamu i ndinga.
Konso nsolulu i diambu dia nkubikulu ya ntima.

Yandi ka i wa kubukuka ko.
Yandi i wa vedila.

Yandi ka i wa kuyuma ko.
Yandi i wa mfunu.
Yandi ka i nsweki ko.
Yandi i ntungilu.

Ye ntangu nza ikidi kutomba nsasilu,
yandi ukidi kuvwanda.
Kutunga.
Kusoba.

Nkento ka i ekina kimonekenanga ko.
Yandi i ekina kisimbanga.
Ye mawonso mena,
mena kadi nkento mosi, lumbu kimosi,
wabaka nzengolo ya kukonda kudivana.

KUNA MAWONSO MATUKA

Genesis uvovanga mu kuma kia lubanzi.
Zenetike ivovanga mu kuma kia kiuvwa kia mafunda ma mvu.

Ntangu zawonso nyindula vo ludi luna kisika kimosi va kati kwa zole.
Ku nima nsudikila vo ka i bonso ko.

Nkento ka wabutuka kwa bakala ko.
Bakala wabutuka kwa nkento.

Nkento ka katukidi mu nkaka ko.
Yandi i kisinsu.

Yandi i ngangu za nkulu.
Yandi i mbambukulu ya nitu.
Yandi i ngolo ilutanga nsasilu ntwala.

Kondwa nkento, ka kima kinikukanga ko.
Ka mu kiyadi ko.
Mu nsina.

MBWANANA

Nyindulanga vo nkala ye ngolo.
Ka bandendi nunga ko.
Kiau i kaka ekina ndikanga kudivovesa.

Ntunga kifwani kiame kibeni kisalanga:
kia ngolo, kia nzengolo, ka kikotwanga ko.

Ku nima yandi wiza.

Ka kakota mu luzingu lwame ko.
Waluta mu lwo.
Bonso nkoko ka olendi kanga ko,
bonso mpemo ka olendi vilakana ko.

Mu ngonda zole, wankwela kondwa kuyuvula.
Ye nkwikila vo mono kibeni mbaka nzengolo ya mawonso.

Kuluta kwa nkento ka i mayela ma mpanga ko.
I ya kimbutukulu.
I mpila ya kuvwanda mu nza ka ilombanga nsasilu ko.

Ntangu mvutuka ku mono kibeni, nsaka yayantika tekila.
Ye nsudikila vo bau bena ntangu zawonso ntambu mosi ku ntwala.
Ka mu nkuvu ko.
Mu ntungilu.

NTANGU YAKONDA

Kwa mono, ntangu yakonda yakala kilembi.
Kidimbu kia mbi.
Kifu kia sisteme.

Kwa yandi, mu nsuka-nsuka yina, yakala nsangu.

Wakala ye mwana mu vumu.
Mu vedila: beto twakala ye mwana mu vumu.

Ka vakala ntontolo ko, ka vakala mbikulu ko.
Vakala kaka ntezo, bankazi babetanga mbongo,
ye ntangu yidianga yo kibeni malembe-malembe, bonso nkinsi.

Ka mvova kima ko.
Yandi wavova mu kuma kia beto zole.

MOKANU

Mu kiese, wanyuvula nki nzolele: mwana wa bakala kana wa nkento.

Mvutula ye mpova ya ntanina:
«Diambu dia mfunu i vo mwana ukala ye mavimpi mambote.»

Ka yakala luvunu ko.
Yakala ntaninu ya ntima.

Yandi wavova mu mbona:
nkumbu ya kanda, menga, futbol, nlandulu,
ntona ya mwana wakala kala nzila ya kuwanana va kati kweto.

Nwa.
Ye nlonguka.

Nkento uvovanga mu nzila za kulendakana.
Bakala uvutulanga mu ntaninu.

KUBUTUKA

Mu nsuka-nsuka yina, wambokila tuka mu suku.
Wanzayisa vo mvutuka: maza mandi mabukidi.

Ntombanga ku nzo maza mavumukanga, bonso tiyo yabukuka.
Wantala bonso otalanga mwana ka usudikilanga ko.

«Nanata ku klinike.»

Kubutuka i diambu dia ntete dia ntwadisi ya nkento.
Nkento utumanga.
Bakala ulandanga.

MPEMA YA NTETE

Wazola mwana wa bakala.
Ntangu kamona mwana wa nkento, kidimbu kiluta va mbanza andi kiamvunina.

Mwana ka watambulwa ye nkinsi ko.
Watambulwa ye luvuvamu.

Ye mu luvuvamu lwalu, wayantika kutunga kisika kiandi.
Ka mu kuzolwa ko.
Mu kuvwanda.

Nkento ka ubutukanga watambulwa ko.
Ubutukanga ye ngolo za kukakidila.

Kubutuka ka kwakala diambu kaka ko.
Kwakala nsamunu.

NWANINU YA LUVUVAMU

Ngwizani ya nda kuluta i mpe ya mpasi kuluta.

Malongi makitukanga kukakidila.
Mpova zitetanga.
Luvuvamu lutaninanga.
Nsolulu zimonekenanga bonso ntontolo.

Ka basobana ko.
Batambulana.

Ye tuka vana, kintwadi kia kieleka kiabutuka.

Mama ka i ntangu zawonso ntwadisi ko.
Ntangu zankaka i kitala.
Ntangu zankaka i ndilu.
Ntangu zankaka i mwelo.

Ntangu mwana wa nkento ukatulanga kutomba nswa,
ye mama ukatulanga kuzola kusungamisa,
Luzitu lubutukanga.

TANTINE

Tantine ka watumanga ko.
Wavananga ntona.

Ka wasungamisanga ko.
Wawanga.

Kumosi ye yandi, mwana walonguka kimpwanza:
ka nkolo ko, kansi nsolulu.

Kuvova ve kondwa boma.
Kuvova ingeta kondwa kusasila.

Kintwadi kibutukanga mu kukwikilana.
Ka mu nswa ko.

TATA

Tata ka wavovanga mingi ko.
Kansi konso kidimbu kiakala nsamunu.

Moko mandi — manene, mangolo, ye malembe.
Meso mandi ka matombanga kusudikila ko, kansi kutanina.

Ntangu yandi wabwa, ka wazawula ko.
Wavingila.

Kadi luzolo ka i ntaninu ko.
I kukwikila.

Ntangu yandi wavanga mafunu, ka wasungamisanga ko.
Wawanga.

Ntangu yandi wakituka nkento, ka wasoba kiyekwa kiandi ko.
Wasala tata.
Ye kisika kia kusuama.
Ye kitala.
Ye luvuvamu luvuvikisanga.

Luzolo luau ka lwalomba mpova ko.
Lwatungwa mu ntangu.

KWA KONSO TATA

Yandi ukotanga malembe.
Tata uvwandidi, moko mandi mabundana.

Ka uvovanga ko.
Ka uyuvulanga ko.
Uvingilanga.

Yandi ufinamanga.
Ka kena mapapela ko.
Ka kena nsamunu ko.

Kena kaka ntima wawala.

«Tata... Nkumweni.»

Masa ma meso mabwidi.
Tata usuekanga mo.
Mwana umonanga mo.

«Ka wanzayisa ko vo, “Nkuzolele”.
Kansi ngiwa dio.»

Tata udilanga.
Ka bonso muntu ubukukanga ko.
Bonso muntu ukatulanga kilo ku nsuka.

Ye mu kufukumunana kuku, mawonso mena:
mwana fioti wa nkento,
nkento,
mwana wa nkento,

ye tata ka wakatula kukala tata ko.
MVU MIMONISANGA

Nkento ka usobanga ko.
Ukulanga.

20 — nzila za kulendakana

Nza ikuvovesanga vo nani ofweti kala.
Oyantikanga kuvutula.
30 — nsolulu
Mputa zikitukanga mapa.
Ndinga ya mu kati itelamanga ku zulu kwa nsakusu.
40 — nsasilu
Ka olombanga diaka nswa ko.
Odisolanga ngeye kibeni.
50 — ngudi
Ka otombanga diaka ko.
Osolanga.
60 — nkutakanu
Biyekwa fioti.
Kimuntu kingi.
70 — nlemvo
Lulembamu kwa ngeye kibeni lukitukanga nsiku.
80 — mbambukulu ina moyo
Ka olandanga diaka ko.
Otaninanga.
90 — mwelo
Ka ona boma ko.
Ona luzitu.
100 — kiuvwa
Ka olonganga ko.

Osamunanga.
Ku nima — luyantiku
Bakento ka bena diaka vava ko
i bau batusimbanga twatelama.

NKENTO WU…

Nkento ka i kiyekwa ko.
Yandi i ntambu.

Konso ndambu i suku kina nkento wavumuna ye wasola.
— Ka ulombanga lolo ko — kansi uvwandanga.
— Udikebanga yandi kibeni.
— Ka una diaka boma ko.
— Ubambukilanga kondwa kiadi.
— Ka uzolanga kwikizwa ko.
— Usalanga kondwa ola zakangama
— Utelamanga diaka.
— Uzolanga mu mpasi.
— Ka uvilakananga nani yandi ina ko.
— Uzingilanga mu nitu andi.
— Ka una nkumbu imosi kaka ko
— Usobanga ye ulonganga.
— Uwukanga mu luvuvamu.
— Bamubokilanga ‘munganga.’

Konso nkento i nza.
Konso nza i nsiku.

MINSIKU NSAMBWADI MIA NKENTO

— Nkento i luyantiku.
— Nkento i mbambukulu.
— Nkento i kukakidila.
— Nkento i nsolulu.
— Nkento i lukebo.
— Nkento i nsobolo.
— Nkento i kiuvwa.

LUDI LWA NSUKA

Yandi ka i wa kubukuka ko.
Yandi i wa vedila.

Yandi ka i wa kuyuma ko.
Yandi i wa mfunu.

Yandi ka i nsweki ko.
Yandi i ntungilu.

Nza ka ikubama mu kuma kia nkento ko.
Kansi kondwa nkento, nza ka ivwandanga ko.

MAMBU MA NSUKA

Nkento ka i nkapu wa luzingu ko.
Yandi i luzingu lulutanga mu konso nkapu.

Yandi ka i kiyekwa ko, ka i kisalu ko, ka i nsadilu ko.
Yandi i sisteme ya ngangu ilutanga ntwala, isimbanga
ye ikitulanga mawonso mena ma mpa.

Nkanda wau ka ukanganga nsamu ko.
Uvutulanga luyantiku.

Nkento i kima kia mfunu kia kimuntu kia mpa kia Gillette:
ka bonso kidimbu ko, kansi bonso ntungilu.
Ka bonso kifwani ko, kansi bonso kisinsu.
Ka bonso kimonekenu ko, kansi bonso nkubikulu.

Mawonso masonama vava
ka i kivana kia lukumu ko.
I kuzabakana.

NTONA ZA KUYINDULA

Nkento i muntu mosi kaka ulenda buta moyo.
ye, mu ntangu yimosi, buta ntendolo.

Yandi i nkubikulu ya ntete ya ntima tukutananga,
ndinga ya ntete itutwadisanga,
kukonda kwa ntete kutuyidikanga,
luvwandu lwa ntete lutusimbanga.

Yandi ka i wa kubukuka ko.
Yandi i wa vedila.
Yandi ka i wa kuyuma ko.
Yandi i wa mfunu.

MAMBU MA KUTALA

Kele nza yawa bakento,
mvita mingi ka zalendi yantika ko.
Luvuvamu lwingi ka lwalendi kituka mputa ko.
Luzingu lwingi ka lwalendi fwasuka ko.

Nkento ka i ndambu ya bakala ko.
Yandi i luyantiku lwandi.

Ye kuzaya dio ka i diambu dia bulembami ko.
I diambu dia ludi.

MATONDO

Mvutulanga matondo kwa bakento ba luzingu lwame:
mama ame, nkento ame, mwana ame wa nkento, ye tantine ame.
Konso mosi wasisa kidimbu ka kidimanga ko.

Mvutulanga matondo kwa bakento nkutana,
kwa bau nwa,
kwa bau bandongela kondwa kuvova.

Mvutulanga matondo kwa bau bakakidila,
basola,
bazola,
basala mu luvuvamu,
batunga.

Nkanda wau uvwandanga kadi bau bena.

NTALULU YA NKANDA

Nsoneka ya Ferdinando Frega ilutanga mu nkento ka bonso nsamu ko,
kansi bonso ntungilu isimbanga kimuntu kia bantu.

Nkanda ka usasilanga bakento ko:
Ubamonisanga.

Ka ubakembelanga ko:
ubazayanga.

Ngolo andi ina mu kulenda kukitula diambu dia muntu mosi
diambu dia bantu bawonso,
luvuvamu ndinga,
mbambukulu nkubikulu.

Yayi i nsoneka ka ina mu mpila mosi ya minsoneka ko.
Ina mu nsatu wa mpila ya luzingu.

NKANDA KWA BANTANGI BA GILLETTE

Kwa bau basadilanga Gillette ntangu zawonso,
kwa bau bamonanga yo bubu,
kwa bau bazinga yo mbazi:

Gillette ka i diaka marke kaka ko.
I kimuntu.

Ye kimuntu kiaki ka kilendi vwanda kondwa nkento ko.

Nkento i luyantiku lwa kidimbu,
vedila ya ntona,
nlandulu ya lukebo,
nsina ya ngolo.

Gillette wa mpa uzayanga nkento bonso kisinsu,
ka bonso kima kia lweka ko.
Bonso sisteme,
ka bonso kiyekwa ko.

Ye luzitu.
Ye ludi.

Ye ntungilu.

Ferdinando Frega