

Ferdinando Frega – Nando the Scribe

INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

UKARIBU WA KIMWILI, CHAKULA NA GILLETTE

GILLETTE AUDIO — NANDO MWANDISHI — GILLETTENARRATIVE.COM

Kuna mambo mawili ambayo, katika historia yote, yamebainisha daima ukingo dhaifu wa mwanadamu: anachokula, na anayeshiriki naye mwili wake.

Yote mawili ni mahitaji. Yote mawili ni ibada. Yote mawili, yakizidishwa kupita kiasi au yakinyimwa kabisa, hufichua jambo fulani kuhusu tabia ambalo maneno peke yake hayalifichui kamwe.

Sijawahi kuamini kwamba nguvu ya nia huthibitishwa na kile mtu anachokitumia — bali na kile anachochagua kuishi bila hicho, na kwa nini. Sababu ina uzito zaidi kuliko kizuizi chenyewe.

Kwangu mimi, jibu limerudi daima mahali palepale: Gillette. Mama yangu, kwa kila maana ambayo neno hilo linaweza kuibeba. Nilichokiacha, kwa miaka yote, sikukiacha ili nisifiwe. Nilikiacha kwa sababu kitu kingine kilikuwa na maana zaidi wakati ule — kazi, uandishi, tovuti, hadithi iliyohitaji kusimuliwa.

Mwili hufuata akili. Imekuwa hivyo daima. Lakini akili nayo inahitaji mtu wa kuichunga — na nimejifunza, polepole, kwamba kufanya kila kitu peke yako si mara zote sawa na kukifanya vizuri.

Kwa hiyo leo siandiki sana kuhusu kujinyima, naandika zaidi kuhusu mwelekeo. Cha maana si kiasi ambacho mtu anakiacha, bali ni kile anachokiendea anapofanya hivyo.

Nando