

GILLETTE DIET

Ferdinando Frega — Nando the Scribe

Gillettenarrative.com

GILLETTE-DIÄT

Lass dich vom Titel nicht täuschen. Gillette hat kein Diätprodukt auf den Markt gebracht — zumindest noch nicht. Obwohl die Muttergesellschaft P&G, zu deren Portfolio einige der wichtigsten und unentbehrlichsten Marken für Familien auf der ganzen Welt gehören, auf dem Pharmamarkt bereits vertreten ist. Aber das ist eine andere Geschichte.

Heute erzähle ich dir von Wirkungen, die aus Ursachen geboren werden.

Auf Gillettenarrative haben wir offen erklärt, von wie viel ich jeden Monat lebe — wobei ich es bisher geschafft habe, als Mensch nicht zu detonieren. Wer neugierig ist, kann hineingehen und lesen. Es ist kein Geständnis — es ist eine Tatsache. Und diese Tatsache erklärt alles, was folgt.

Die Leute machen Diät, um anderen zu gefallen. Um bewundert zu werden. Dann kommt eine Krankheit, und die Diät wird zur ärztlichen Pflicht. Und so delegieren sie — der Ernährungsberater, die Nahrungsergänzungsmittel, das Protokoll, die App. Sie geben Geld aus. Sie warten darauf, dass jemand anderes ihren Körper rettet. Sie verstehen nicht — oder wollen nicht verstehen —, dass es immer nur einen einzigen Akteur gegeben hat: sie selbst. Das Gehirn entscheidet. Nicht der Arzt. Nicht der Algorithmus. Das Gehirn.

Das ist eine absolute Wahrheit, die Millionen von Menschen jedes Jahr Milliarden kostet, weil sie lieber jemand anderen bezahlen, als die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen.

Ich dagegen faste gerade drei Monate lang, aus dem entgegengesetzten und einfacheren Grund: Ich habe mein ganzes Geld dafür ausgegeben, das amerikanische Copyright für meine Bücher eintragen zu lassen und die ISBNs zu erwerben. Ich habe gewählt, wohin ich es stecke. Der Körper folgt. Kein Delegieren. Kein Arzt. Nur Wasser, Klarheit und das Warten darauf, dass die Leute Gillettenarrative lesen — um nachzudenken und vielleicht zu lächeln.

Ich habe schon 20 kg verloren. Aber ich habe neue Leser gewonnen. Der Duft des Kostenlosen behält sein Aroma.

Mein Chef hat entschieden. Mein Chef ist mein Gehirn.

Und mein Gehirn weiß, dass Gillette meine Mutter ist.

Gern geschehen.

Nando