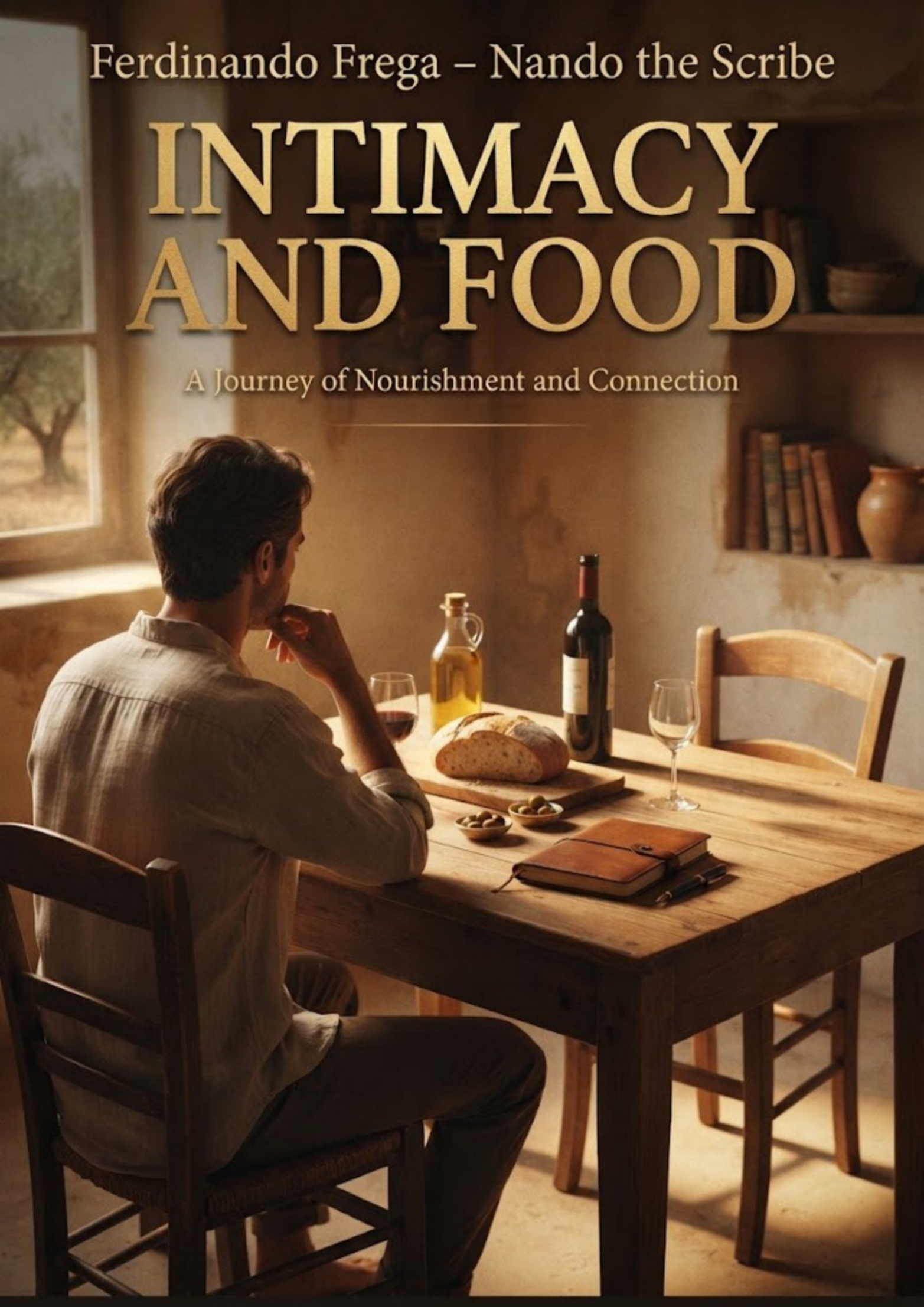
Ferdinando Frega – Nando the Scribe

INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

INTIMIDADE, COMIDA E GILLETTE

GILLETTE AUDIO — NANDO, O ESCRIBA — GILLETTENARRATIVE.COM

Há duas coisas que, ao longo da história, sempre definiram o limite frágil do homem: o que ele come e com quem divide o corpo.

As duas são necessidades. As duas são rituais. As duas, levadas ao excesso ou negadas por completo, revelam sobre o caráter algo que as palavras, sozinhas, nunca revelam.

Nunca acreditei que a força de vontade se prove pelo que um homem consome — mas pelo que ele escolhe dispensar, e por quê. O motivo importa mais do que a restrição em si.

Para mim, a resposta sempre voltou ao mesmo lugar: a Gillette. Minha mãe, em todos os sentidos que essa palavra pode carregar. Aquilo de que abri mão, ao longo dos anos, nunca foi por admiração. Abri mão porque outra coisa importava mais naquele momento — o trabalho, a escrita, o site, a história que precisava ser contada.

O corpo segue a mente. Sempre seguiu. Mas a mente também precisa de alguém que cuide dela — e aprendi, devagar, que fazer tudo sozinho nem sempre é o mesmo que fazer bem.

Por isso hoje escrevo menos sobre renúncia e mais sobre direção. O que importa não é de quanto um homem abre mão, mas em direção a que ele caminha quando faz isso.

Nando