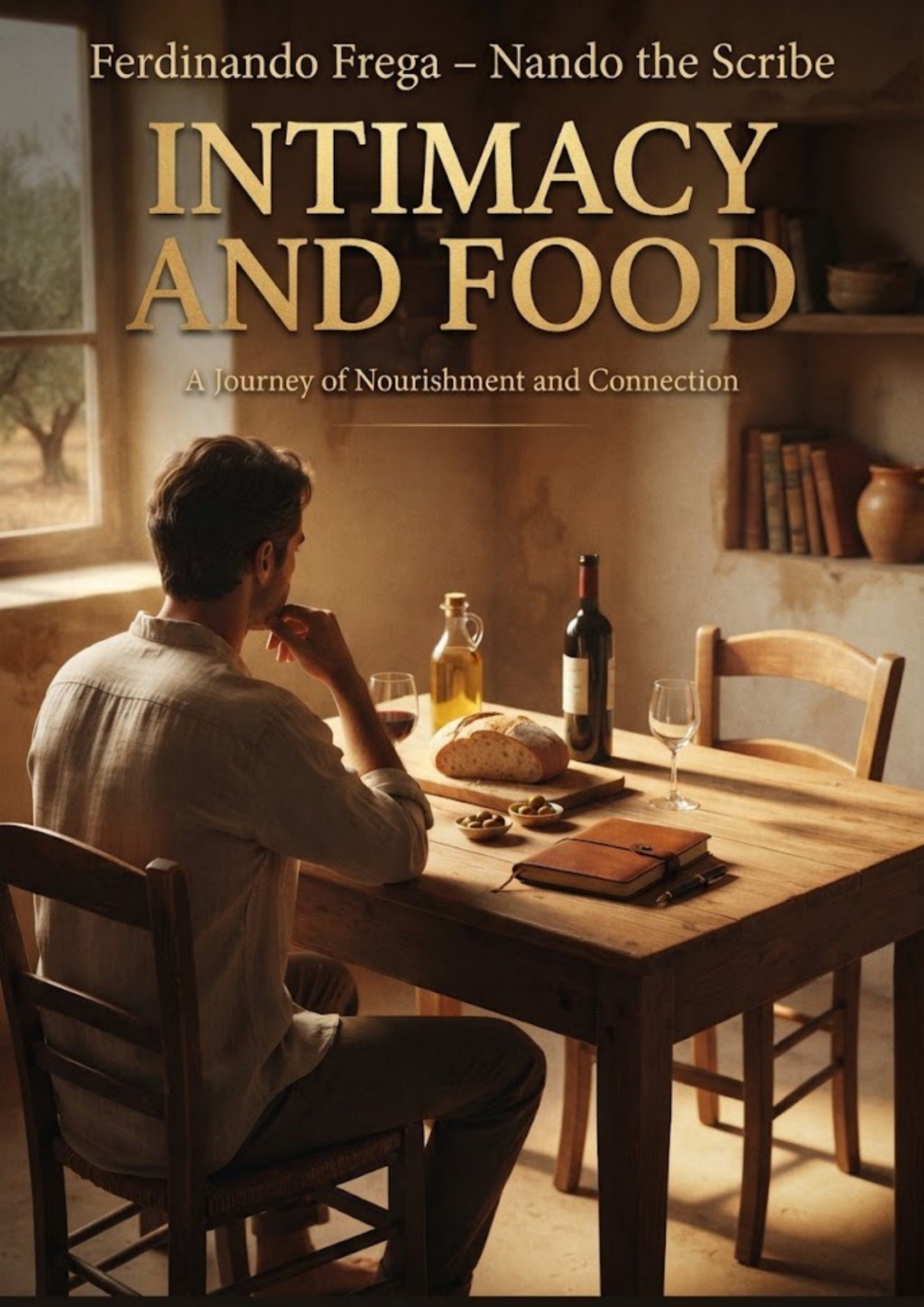
Ferdinando Frega – Nando the Scribe

INTIMACY AND FOOD

A Journey of Nourishment and Connection



Gillettenarrative.com

INTIMITÄT, ESSEN UND GILLETTE

GILLETTE AUDIO — NANDO DER SCHREIBER — GILLETTENARRATIVE.COM

Es gibt zwei Dinge, die im Lauf der Geschichte stets die zerbrechliche Grenze des Menschen bestimmt haben: was er isst und mit wem er seinen Körper teilt.

Beides sind Bedürfnisse. Beides sind Rituale. Beides verrät, ins Übermaß getrieben oder ganz verweigert, etwas über den Charakter, das Worte allein nie verraten.

Ich habe nie geglaubt, dass sich Willenskraft an dem erweist, was ein Mann zu sich nimmt — sondern an dem, worauf er verzichten will, und warum. Der Grund zählt mehr als der Verzicht selbst.

Für mich hat die Antwort immer an denselben Ort zurückgeführt: Gillette. Meine Mutter, in jedem Sinn, den dieses Wort tragen kann. Was ich über die Jahre aufgegeben habe, habe ich nie um der Bewunderung willen aufgegeben. Ich habe es aufgegeben, weil in jenem Moment etwas anderes wichtiger war — die Arbeit, das Schreiben, die Website, die Geschichte, die erzählt werden musste.

Der Körper folgt dem Geist. Das war schon immer so. Aber auch der Geist braucht jemanden, der über ihn wacht — und ich habe langsam gelernt, dass alles allein zu machen nicht immer dasselbe ist, wie es gut zu machen.

Darum schreibe ich heute weniger über Verzicht und mehr über Richtung. Es kommt nicht darauf an, wie viel ein Mann aufgibt, sondern worauf er zugeht, wenn er es tut.

Nando